



ÉTLAP

Debrecen

Általános iskola alsó tagozat

2026. 06. 01.–2026. 06. 05.

HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

TÍZÓRAI

Tej (7)
Csokoládékrém (6,7)
Zsúrkenyér (1,7)

Allergének:
1,6,7

EN:339
ZS:12
SZH:46,6

TZS:4,4
FH:11,2
SÓ:0,79

Gyümölcsstea
Körözött (7)
Zsemle (1)
Lilahagyma

Allergének:
1,7

EN:224
ZS:2,5
SZH:39,2

TZS:1,3
FH:8,8
SÓ:0,73

Gyümölcsstea
Főtt tojás (3)
Margarin
Teljes kiőrlésű kenyér (1)

Allergének:
1,3

EN:218
ZS:5,1
SZH:33,1

TZS:1,5
FH:6,5
SÓ:0,86

Vaníliás tej (7)
Margarin
Foszlós kalács (1,3,7)

Allergének:
1,3,7

EN:372
ZS:11,2
SZH:53,7

TZS:5,1
FH:11,1
SÓ:0,89

Gyümölcsstea
Soproni felvágott
Margarin
Teljes kiőrlésű kenyér (1)
Paradicsom

Allergének:
1

EN:253
ZS:8,4
SZH:35,1

TZS:3,1
FH:7,7
SÓ:1,44

EBÉD A

Eperkrémleves (1,7,12)
Borsos sertéstokány (1)
Bulgur (1)
Csemegeuborka (10,12)

Allergének:
1,7,10,12

EN:578
ZS:18,8
SZH:77,6

TZS:5,4
FH:16,6
SÓ:1,69

Zöldborsóleves (1,3,9,12)
Húsgombóc (1)
Paradicsommártás (1,9)
Főtt burgonya (12)
Teljes kiőrlésű kenyér (1)

Allergének:
1,3,9,12

EN:530
ZS:16,2
SZH:72,7

TZS:3,8
FH:18,3
SÓ:1,34

Babgulyás (1,3,9)
Mákkal töltött nudli (1,3,7)
Alma
Félbarna kenyér (1)

Allergének:
1,3,7,9

EN:877
ZS:23,6
SZH:130,9

TZS:5,6
FH:28,9
SÓ:2,77

Zöldségleves eperlevéllel (1,3,12)
Amerikai sajtos tészta (1,7)

Allergének:
1,3,7,12

EN:453
ZS:18,1
SZH:53,6

TZS:7,1
FH:16,4
SÓ:1,17

Pikáns karfiolkrémleves (1,7,12)
Leves gyöngy (1,3,7)
Rántott csirkemell (1,3)
Petrezselymes rizs
Coleslaw (3,7,10,12)

Allergének:
1,3,7,10,12

EN:763
ZS:20,8
SZH:106

TZS:4,9
FH:35,5
SÓ:1,62

EBÉD B

Eperkrémleves (1,7,12)
Brokkolis tejszínes ragu (1,7)
Penne tészta (1)

Allergének:
1,7,12

EN:538
ZS:13
SZH:87,2

TZS:4,1
FH:16,8
SÓ:0,46

Zöldborsóleves (1,3,9,12)
Édes-savanyú csirkeragu (6,12)
Párolt rizs

Allergének:
1,3,6,9,12

EN:497
ZS:12,2
SZH:72,8

TZS:1,3
FH:19,3
SÓ:1,79

Babgulyás (1,3,9)
Tejbedara kakaós szórat (1,7)
Alma
Félbarna kenyér (1)

Allergének:
1,3,9

EN:746
ZS:21,4
SZH:108,6

TZS:4,3
FH:27,5
SÓ:0,62

Zöldségleves eperlevéllel (1,3,12)
Panírozott zöldséggolyó (1,3,7)
Burgonyapüré (7,12)
Cékla savanyúság (10)

Allergének:
1,3,7,10,12

EN:476
ZS:12,2
SZH:69,3

TZS:3
FH:13,5
SÓ:2,4

Pikáns karfiolkrémleves (1,7,12)
Leves gyöngy (1,3,7)
Harcspaprikás (1,4,7)
Galuska (1,3)

Allergének:
1,3,4,7,12

EN:555
ZS:18,2
SZH:69,9

TZS:6,4
FH:24,5
SÓ:0,74

UZSONNA

Kenőmájás
Teljes kiőrlésű zsemle (1)
Zöldpaprika

Allergének:
1

EN:225
ZS:7,8
SZH:29,1

TZS:2,8
FH:8,1
SÓ:1,11

Füstölt pulykapárizsi
Margarin
Teljes kiőrlésű kenyér (1)

Allergének:
1

EN:207
ZS:7,7
SZH:26

TZS:2,7
FH:7,1
SÓ:1,38

Csemege szalámi
Margarin
Zsemle (1)
Kígyóborka

Allergének:
1

EN:241
ZS:9,1
SZH:30,5

TZS:3,2
FH:7,5
SÓ:1,32

Sajtszelet (7)
Margarin
Teljes kiőrlésű zsemle (1)
Jégcsapretek

Allergének:
1,7

EN:222
ZS:7,9
SZH:27,2

TZS:4,6
FH:9,2
SÓ:1,05

Epres joghurt (7)
Kifli (1,7)

Allergének:
1,7

EN:247
ZS:2,1
SZH:46,5

TZS:0,8
FH:7,8
SÓ:0,63

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsoroknál keresztzennyezéssel előfordulhatnak a következő allergének: 1. Glutén tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezám; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfűrt; 14. Puhatestűek. Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj a kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkezést biztosítunk. A tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag).



Kevesebb hús fogyasztásával csökkenthetjük környezeti lábnyomunkat. **TUDJ MEG TÖBBET A HETI EGY HÚSMENTES EBÉDRŐL!**





ÉTLAP

Debrecen

Általános iskola alsó tagozat

2026. 06. 08.–2026. 06. 12.

HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

TÍZÓRAI

Tej (7)
Sárgabarack extra dzsem
Margarin
Félbarna kenyér (1)

Allergének:
1,7

EN:283
ZS:5,6
SZH:47,6

TZS:2,8
FH:10,4
SÓ:0,93

Gyümölcsstea
Reszelt sajt (7)
Margarin
Zsemle (1)
Jégcsapretek

Allergének:
1,7

EN:269

ZS:7,9
TZS:4,4
FH:9,7
SZH:37,8
CK:8,1
SÓ:1,1

Gyümölcsstea
Magyaros vajkrém (7)
Margarin
Teljes kiőrlésű zsemle (1)
Kígyóuborka

Allergének:
1,7

EN:208

ZS:4,5
TZS:2,8
FH:5,1
SZH:35,2
CK:8,6
SÓ:0,79

Tejeskávé (7)
Margarin
Fatörzs kifli (1,3,7)

Allergének:
1,3,7

EN:327

ZS:8,5
TZS:4,1
FH:10
SZH:48,8
CK:23,4
SÓ:0,71

Gyümölcsstea
Vaníliás túrókrém (7)
Zsemle (1)

Allergének:
1,7

EN:232

ZS:2,7
TZS:1,4
FH:8,4
SZH:41,4
CK:12,1
SÓ:0,66

EBÉD A

Daragaluska leves (1,3,9,12)
Ananászos csirkeragu (1,7)
Párolt rizs
Alma

Allergének:
1,3,7,9,12

EN:509
ZS:12,1
SZH:77,3

TZS:1,4
FH:18,2
SÓ:1,06

Gyümölcsleves (1,7,12)
Paprikás burgonya virslivel (12)
Házi vegyes saláta
Teljes kiőrlésű kenyér (1)

Allergének:
1,7,12

EN:578

ZS:18,9
TZS:7,6
FH:16,1
SZH:80,4
CK:29,4
SÓ:2,49

Sárgaborsó krémleves (1)
Színes levesgyöngy (1,3,7)
Túró (7)
Tefő (7)
Fodros metélt (1)
Porcukor szórat

Allergének:
1,3,7

EN:610

ZS:20
TZS:6,1
FH:23,8
SZH:80,9
CK:16,8
SÓ:0,48

Tarhonyaleves (1,12)
Csirkepörkölt (1)
Zöldbabfőzelék (1,7)
Teljes kiőrlésű kenyér (1)

Allergének:
1,7,12

EN:389

ZS:10,7
TZS:2,6
FH:19,1
SZH:47,9
CK:5,5
SÓ:1,53

Paradicsomleves (1,3,9)
Panírozott halrúd (1,4)
Zöldséges bulgur (1)
Házi vegyes saláta

Allergének:
1,3,4,9

EN:574

ZS:15,3
TZS:1,6
FH:18,3
SZH:83,1
CK:25,3
SÓ:1,45

EBÉD B

Daragaluska leves (1,3,9,12)
Vadas sertésragu (1,7,9,10,12)
Makaróni tészta (1)
Alma

Allergének:
1,3,7,9,10,12

EN:540
ZS:19,3
SZH:71,8

TZS:4,8
FH:18,2
SÓ:0,81

Gyümölcsleves (1,7,12)
Rakott karfiol (1,7)
Teljes kiőrlésű kenyér (1)

Allergének:
1,7,12

EN:582

ZS:25,3
TZS:7,9
FH:19,5
SZH:66,4
CK:25,6
SÓ:0,7

Sárgaborsó krémleves (1)
Színes levesgyöngy (1,3,7)
Rántott sajtgolyó (1,7)
Petrezselymes rizs
Tartármártás (3,7,10)

Allergének:
1,3,7,10

EN:710

ZS:28,7
TZS:7,2
FH:18,5
SZH:89,8
CK:7
SÓ:2,58

Tarhonyaleves (1,12)
Chilis bab
Teljes kiőrlésű kenyér (1)

Allergének:
1,12

EN:542

ZS:16,3
TZS:5,1
FH:28,5
SZH:69
CK:7,7
SÓ:1,19

Paradicsomleves (1,3,9)
Reszelt csirkemáj (1)
Tört burgonya (12)
Házi vegyes saláta

Allergének:
1,3,9,12

EN:511

ZS:11,9
TZS:3,5
FH:24,5
SZH:70,7
CK:23,7
SÓ:1,12

UZSONNA

Sajtkrém (7)
Teljes kiőrlésű kifli (1)
Zöldpaprika

Allergének:
1,7

EN:160
ZS:2,5
SZH:25,1

TZS:1,1
FH:7,5
SÓ:0,9

Sertéspárizsi
Margarin
Teljes kiőrlésű kenyér (1)

Allergének:
1

EN:211

ZS:8
TZS:2,9
FH:7,1
SZH:26,1
CK:0,4
SÓ:1,34

Ostyaszelet (1,3,6,7)
Alma

Allergének:
1,3,6,7

EN:197

ZS:8,4
TZS:2,1
FH:2,5
SZH:26,3
CK:16,4
SÓ:0,04

Csirkemell sonka
Margarin
Teljes kiőrlésű kenyér (1)
Kígyóuborka

Allergének:
1

EN:182

ZS:4
TZS:1,2
FH:8,6
SZH:26,7
CK:0,5
SÓ:1,45

Kockasajt (7)
Teljes kiőrlésű kifli (1)

Allergének:
1,7

EN:175

ZS:6,2
TZS:3,8
FH:6,4
SZH:21,9
CK:1,2
SÓ:1,2

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsoroknál keresztzennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének: 1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezám; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfűrt; 14. Puhatestűek. Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj a kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkezést biztosítunk. A tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag).



Kevesebb hús fogyasztásával csökkenthetjük környezeti lábnyomunkat. **TUDJ MEG TÖBBET A HETI EGY HÚSMENTES EBÉDRŐL!**



Debrecen

Általános iskola alsó tagozat

2026. 06. 15.–2026. 06. 19.

TÍZÓRAI

HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

Tej (7)
Méz
Margarin
Félbarna kenyér (1)Allergének:
1,7

EN:292

ZS:5,6

TZS:2,8

FH:10,4

SZH:51,4

CK:26,4

SÓ:0,93

Gyümölcsstea
Sajtkrém (7)
Teljes kiőrlésű kenyér (1)Allergének:
1,7

EN:200

ZS:2,4

TZS:1,1

FH:7

SZH:35,9

CK:8,7

SÓ:1

Kakaós tej (7)
Briós (1,3,7)Allergének:
1,3,7

EN:353

ZS:7,7

TZS:4

FH:10,1

SZH:56,8

CK:28,2

SÓ:0,67

Gyümölcsstea
Sajtos pogácsa (1,3,7,12)Allergének:
1,3,7,12

EN:196

ZS:6,5

TZS:3,2

FH:3,4

SZH:29,9

CK:7,8

SÓ:1,1

Gyümölcsstea
Soproni felvágott
Margarin
Teljes kiőrlésű kenyér (1)
KígyóuborkaAllergének:
1

EN:250

ZS:8,3

TZS:3,1

FH:7,7

SZH:34,5

CK:8,2

SÓ:1,44

EBÉD A

Almalé 100%-os
Rakott burgonya (3,6,7,12)
Csemegeuborka (10,12)Allergének:
3,6,7,10,12

EN:633

ZS:25,5

TZS:10,5

FH:17,9

SZH:67,1

CK:27,3

SÓ:2,49

Lencsegulyás sertéshússal (1,3,9)
Csokoládés gombóc (1,3,7)
Porcukor szórát
Teljes kiőrlésű kenyér (1)Allergének:
1,3,7,9

EN:923

ZS:15,9

TZS:2,2

FH:29,4

SZH:155,7

CK:22,9

SÓ:2,11

Zöldségleves eperlevéllel (1,3,12)
Főtt tojás (3)
Zöldborsófőzelék (1,7)
Banán
Teljes kiőrlésű kenyér (1)Allergének:
1,3,7,12

EN:615

ZS:7,8

TZS:2,4

FH:24,2

SZH:101,7

CK:30,7

SÓ:1,35

Köménymagleves (1)
Pírtott kenyérfocsi (1)
Kukoricás csirkeragu (1,7)
Párolt rizsAllergének:
1,7

EN:572

ZS:22,8

TZS:5,8

FH:20

SZH:67,5

CK:3,4

SÓ:1,96

Fokhagyma krémleves (1,7,12)
Leves gyöngy (1,3,7)
Bolognai sertésragu (9)
Spagetti (1)
Sajt szórát (7)Allergének:
1,3,7,9,12

EN:673

ZS:30,2

TZS:10,9

FH:28

SZH:70

CK:9,1

SÓ:1,08

EBÉD B

Almalé 100%-os
Bácskai rizseshús
Csemegeuborka (10,12)Allergének:
10,12

EN:536

ZS:19,5

TZS:5,2

FH:13,6

SZH:75,1

CK:27,5

SÓ:1,57

Lencsegulyás sertéshússal (1,3,9)
Carbonara szósz (1,7)
Penne tészta (1)
Teljes kiőrlésű kenyér (1)Allergének:
1,3,7,9

EN:838

ZS:35,2

TZS:13,1

FH:32,9

SZH:93,5

CK:8,5

SÓ:2,52

Zöldségleves eperlevéllel (1,3,12)
Reszelt sajt (7)
Tejföl (7)
Fodros metélt (1)
Banán
Teljes kiőrlésű kenyér (1)Allergének:
1,3,7,12

EN:773

ZS:22,7

TZS:10,9

FH:24,7

SZH:114,6

CK:21,9

SÓ:1,71

Köménymagleves (1)
Pírtott kenyérfocsi (1)
Párolt sertészelet, karajból
Meggymártás (1,7)
Pírtott dara (1)Allergének:
1,7

EN:543

ZS:14,8

TZS:1,8

FH:16,6

SZH:81,3

CK:27,6

SÓ:1,15

Fokhagyma krémleves (1,7,12)
Leves gyöngy (1,3,7)
Sült csirkecomb filé
Burgonyapüré (7,12)
Házi vegyes salátaAllergének:
1,3,7,12

EN:627

ZS:29,2

TZS:6,6

FH:24,7

SZH:59,5

CK:10,5

SÓ:1,55

UZSONNA

Kenőmájás
Teljes kiőrlésű kenyér (1)
ParadicsomAllergének:
1

EN:220

ZS:7,9

TZS:2,8

FH:7,9

SZH:27,9

CK:1,2

SÓ:1,21

Olasz felvágott
Margarin
Zsemle (1)
ZöldpaprikaAllergének:
1

EN:246

ZS:8,5

TZS:2,9

FH:8,4

SZH:31,8

CK:1,2

SÓ:1,39

Vajkrém (7)
Félbarna kenyér (1)
KígyóuborkaAllergének:
1,7

EN:170

ZS:4,6

TZS:2,8

FH:5

SZH:26,8

CK:1,1

SÓ:0,84

Paprikás szalámi
Margarin
Teljes kiőrlésű zsemle (1)
JégsapretekAllergének:
1

EN:226

ZS:9

TZS:3,3

FH:7,5

SZH:27,4

CK:0,5

SÓ:1,24

Piros gyümölcsös joghurt (7)
Kifli (1,7)Allergének:
1,7

EN:246

ZS:2,5

TZS:0,8

FH:8,5

SZH:44

CK:16,1

SÓ:0,65

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsoroknál keresztzennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének: 1. Glutén tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezám; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfürt; 14. Puhatestűek. Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj a kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkezést biztosítunk. A tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag).



Kevesebb hús fogyasztásával csökkenthetjük környezeti lábnyomunkat. TUDJ MEG TÖBBET A HETI EGY HÚSMENTES EBÉDRŐL!





ÉTLAP

Debrecen

Általános iskola alsó tagozat

2026. 06. 22.–2026. 06. 26.

HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

TÍZÓRAI

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

NYÁRI SZÜNET

Allergének:

EN:0
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

NYÁRI SZÜNET

Allergének:

EN:0
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

NYÁRI SZÜNET

Allergének:

EN:0
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

NYÁRI SZÜNET

Allergének:

EN:0
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

NYÁRI SZÜNET

Allergének:

EN:0
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

EBÉD A

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

EBÉD B

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

UZSONNA

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsoroknál keresztzennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének: 1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezám; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfűrt; 14. Puhatestűek. Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj a kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkeztetést biztosítunk. A tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag).



Kevesebb hús fogyasztásával csökkenthetjük környezeti lábnyomunkat. **TUDJ MEG TÖBBET A HETI EGY HÚSMENTES EBÉDRŐL!**





ÉTLAP

Debrecen

Általános iskola alsó tagozat

2026. 06. 29.–2026. 07. 03.

HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

TÍZÓRAI

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

NYÁRI SZÜNET

Allergének:

EN:0
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

NYÁRI SZÜNET

Allergének:

EN:0
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

NYÁRI SZÜNET

Allergének:

EN:0
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

NYÁRI SZÜNET

Allergének:

EN:0
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

NYÁRI SZÜNET

Allergének:

EN:0
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

EBÉD A

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

EBÉD B

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

UZSONNA

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsoroknál keresztzennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének: 1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezám; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfűrt; 14. Puhatestűek. Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj a kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkeztetést biztosítunk. A tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag).



Kevesebb hús fogyasztásával csökkenthetjük környezeti lábnyomunkat. **TUDJ MEG TÖBBET A HETI EGY HÚSMENTES EBÉDRŐL!**

